



Was je handen

Was je handen grondig met water en zeep.



Verwarm je handen

Droog en verwarm je handen 2 tot 5 minuten.



Plaats het buisje

Plaats het bloedbuisje rechtop in de standaard.



Kies de prikplaats

Bepaal aan de zijkant van de vingertop waar je gaat prikken.



Masseer de vinger

Masseer het bloed rustig naar de vingertop.



Desinfecteer de plek

Desinfecteer de prikplaats en breng een heel dun laagje vaseline aan.



Maak de prikker klaar

Verwijder het dopje van de prikker.



Prik in de vingertop

Druk de prikker stevig op de gekozen prikplaats.



Vul het buisje

Masseer de bloeddruppels voorzichtig in het buisje.



Vul tot de markering

Vul het buisje minimaal tot tussen de aangegeven streepjes.



Sluit het buisje

Sluit het buisje en draai het voorzichtig een paar keer rond.



Plak een pleister

Breng een pleister aan op de prikplaats.



Zet het buisje terug

Duw het buisje verder in de standaard.



Sluit de veiligheidszak

Doe het bloedbuisje en de standaard in de sealbag en sluit deze goed.



Vul de retourenvelop

Doe de sealbag en het laboratoriumformulier in de retourenvelop en plak deze dicht.

16. Verstuur het monster

Verstuur de envelop via de brievenbus of breng hem naar een postkantoor.