



Maak een schoon potje klaar

Gebruik een schoon, droog glazen potje met brede opening. Reinig potje en deksel zorgvuldig, spoel zeer grondig na met water en laat aan de lucht drogen. Raak de binnenkant niet aan.



Vang de ochtendurine op

Vang de ochtendurine rechtstreeks op in het schone glazen potje. Plaats het witte rietje van de afnamehouder in de urine en houd het goed ondergedompeld.



Vul het urinebuisje

Houd het rietje ondergedompeld. Plaats het buisje met de dop omlaag in de opening van de houder en druk het voorzichtig door. Het buisje vult zich vanzelf.



Verwijder het buisje

Haal het gevulde buisje uit de houder en draai de gele dop goed dicht. Gooi de resterende urine weg in het toilet.



Controleer het buisje

Controleer of het urinebuisje goed gevuld is en of de gele dop stevig gesloten is.



Sluit de veiligheidszak

Doe het urinebuisje met de gele dop in de sealbag en sluit deze zorgvuldig.



Vul de retourenvelop

Doe de gesloten sealbag en het volledig ingevulde laboratoriumformulier in de retourenvelop. Plak de envelop goed dicht.



Verstuur het monster

Verstuur de retourenvelop via de brievenbus of breng hem naar een postkantoor. Verstuur het monster zo snel mogelijk.



Belangrijk

Gebruik alleen een glazen potje als dit voor het aangevraagde onderzoek is toegestaan. Voor een urinekeek of infectieonderzoek is steriel opvangmateriaal noodzakelijk. Bewaar de buisjes op kamertemperatuur, niet in de koelkast.